



## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ TANITIM BROŞÜRÜ



### PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK NEDİR?

\*Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

\*Okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupta veya bireysel olarak öğrencilere sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım sürecidir.



### REHBERLİĞİN İLKELERİ NELERDİR?



\*Rehberlik servisi tüm bireylere saygı duyar, koşulsuz ve şartsız kabul eder.

\*Rehberlik servisinde yaptığımız tüm görüşmelerde elde edilen bilgiler sadece sınıf öğretmeni ile okul psikolojik danışmanı arasında kalacak; bireysel görüşmeler ise okul psikolojik danışmanı ile öğrenci arasında gizliliğini koruyacaktır.

### REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

\*Sadece sorunlu öğrencilere verilen bir hizmet değildir. Tüm öğrencilerin kişisel-sosyal, mesleki, eğitsel her konuda bütün olarak gelişmesine yardım eder.

\*Bireye yol göstermek, nasihat etmek, acımak, onu kayırmak, kol kanat germek ve teselli etmek değildir.

\*Tek yönlü bir yardım değildir. Etkileşim karşılıklıdır ve asıl aktif olan; yardım alan bireydir.

\*Kullanılan tüm yöntem ve teknikler amaç değil, sadece araçtır.

\*Bir disiplin görevi değildir.

\*Her türlü problemi çözecek sihirli bir güce sahip değildir.

## REHBERLİK HİZMETLERİ

### Eğitsel rehberlik:

-Öğrenmeye ve okul yaşamına yönelik olumlu tutumlar kazanma, okul ve sınıf kurallarını öğrenme, yönergeleri izleme, etkin çalışma yöntemleri, zamanı planlama ve etkin kullanma becerisi kazandırma.

### Kişisel-sosyal rehberlik:

-Problem çözme becerileri, özsaygı, özgüven, sorumluluk, öz disiplin, kaygı, bağımlılık, şiddet, zorbalık, öfke kontrolü, sosyal beceriler, aile ve arkadaş ilişkileri, iletişim becerileri.

### Mesleki rehberlik:

-Mesleklere karşı olumlu tutum geliştirme, mesleklerin önemini kavrama, olumlu benlik algısı oluşturma, cinsiyete ilişkin kalıp yargıların oluşmasını engelleme, üst öğretim kurumlarının tanıtılması, sınavlar, hedef belirleme.

## KİMLERE YÖNELİKTİR?



\*Rehberlik servisi; veli, öğretmen ve öğrenciye yönelik hizmet vermektedir.

\*Velilere yönelik; bireysel görüşmeler, veli bilgilendirme seminerleri, veli bilgilendirme broşürleri, ev ziyaretleri yaparak rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin verimliliğini arttırır.

\*Öğrencilere yönelik; öğrenci ihtiyacına göre bireysel ya da grup rehberliğiyle gelişime katkı sağlanır, gelişim dönemlerine uygun sınıf rehberlik etkinlikleri, seminerler yapılır. Öğrenciyi daha iyi tanımak ve tüm özellikleri yönünden gelişimini sağlamak için bireyi tanıma teknikleri uygulanır.

\*Rehberlik servisi; öğrencilerin eğitsel, mesleki ve psikolojik gelişimlerini takip eder, bu süre içinde veli ve öğretmenle iş birliği yaparak gerekli yönlendirmeleri yapar.



Rehberlik Eğitimin **RUHUDUR**

**ATATÜRK ORTAOKULU**  
**REHBERLİK SERVİSİ**